



МУЗИКОТЕРАПІЯ ЯК МЕТОД ПСИХОЛОГІЧНОЇ КОРЕКЦІЇ У РОБОТІ З ДІТЬМИ.

**Практичний психолог:
Гресько К.О.**



**“Музика багато дає для здоров’я,
якщо користуватися нею належним
чином”**

Піфагор

Евретмія – здібність людини знаходити правильний ритм в усіх проявах своєї життєдіяльності – співах, грі, танцях, мовленні, жестах, думках, вчинках.





**МУЗИКОТЕРАПІЯ - ОДИН ІЗ
ЗАСОБІВ ПІДВИЩЕННЯ
СОЦІАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ,
КОМУНІКАТИВНИХ
ЗДІБНОСТЕЙ ОСОБИСТОСТІ,
ЇЇ АДЕКВАТНОЇ СОЦІАЛІЗАЦІЇ
В СУСПІЛЬСТВІ.**

Види музикотерапії:

- **ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ
МУЗИКУВАННЯ;**
 - **КЛІНІЧНА МУЗИКОТЕРАПІЯ;**
- **ІНТЕГРАЦІЙНА
МУЗИКОТЕРАПІЯ;**
 - **ТЕМАТИЧНА
МУЗИКОТЕРАПІЯ;**
- **ФОНОВА МУЗИКОТЕРАПІЯ.**

Елементи музикотерапії:

- музичні паузи;
- музичні перерви;
- гімнастика для очей під музику;
- музична ранкова зарядка;
- вправи для релаксації;





Музика для терапевтичних занять:

Ефект Моцарта

**Моцарт підходить дорослим і дітям,
літнім людям та людям з
серйозними порушеннями мозкової
діяльності. Ритми класичної музики
збігаються з біоритмами мозку,
тому вона чинить такий
ПОЗИТИВНИЙ вплив.**

**ГОВОРИТИ ПРО МУЗИКУ — ВСЕ ОДНО,
ЩО ТАНЦЮВАТИ ПРО АРХІТЕКТУРУ.**

СТІВ МАРТІН

1. ЖАВІНІНА О. МУЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ: ПОШУКИ І ЗНАХІДКИ / О.ЖАВІНІНА, Л.ЗАЦ // МИСТЕЦТВО В ШКОЛІ. - 2003. - № 5.
2. ШАНСКИХ Г. МУЗИКА ЯК ЗАСІБ КОРЕКЦІЙНОЇ РОБОТИ / Г.ШАНСКИХ // МИСТЕЦТВО В РОБОТІ ДОШКІЛЬНОГО ЗАКЛАДУ. - 2003. - № 5.
3. КЕМПБЕЛ Д. МУЗИКА ДЛЯ ЗДОРОВ'Я. ЕФЕКТ МОЦАРТА / Д. КУМПБЕЛ ; 2010. - 416 С.
4. НЕЧАЙ С. МУЗИКА РОЗВИВАЄ, ВИХОВУЄ, ОЗДОРОВЛЮЄ : НАВЧ.-МЕТОД. ПОСІБ. / СВІТЛАНА НЕЧАЙ ; [ГОЛОВ. РЕД. Н.О. АНДРУСИЧ] ; М-ВО ОСВІТИ І НАУКИ, МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ ; РВНЗ «КРИМ. ІНЖ.-ПЕД. УН-Т». - К. : СВІТОЧ, 2012. - 142 С.